



ООО АБК - ПЭЙМЕНТ  
 директор школы:  
 повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
 Р.Р.Гилаев  
 А.М.Гилаева

10.10.2023

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		15,01	17,27	51,76	393,54
зеленый горошек к/с(доп.гарнир)	50		1,44	1,36	2,89	29,6
Чай с сахаром , с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>77,59</b>	<b>20,18</b>	<b>19,13</b>	<b>85,53</b>	<b>567,26</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Салат из моркови с сахаром	100		1,23	0,09	11,47	81,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		18,76	21,59	64,70	491,93
Чай с сахаром , с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>60,90</b>	<b>22,40</b>	<b>21,94</b>	<b>99,13</b>	<b>678,15</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша пшеничная молочная	200		11,58	9,98	28,73	243,80
Чай с сахаром , с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,57</b>	<b>19,23</b>	<b>82,66</b>	<b>571,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		6,74	7,82	9,76	153,90
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		15,01	17,27	51,76	393,54
зеленый горошек к/с(доп.гарнир)	40		1,15	1,09	2,31	23,68
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,03	119,94
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>115,14</b>	<b>26,50</b>	<b>26,75</b>	<b>113,08</b>	<b>789,41</b>
<b>Всего:</b>	<b>700</b>		<b>26,50</b>	<b>26,75</b>	<b>113,08</b>	<b>789,41</b>